

Lintolerantie

Geitenkaas hapje

Ingrediënten:

Bladerdeeg

Rijststroop

Geitenkaas

Walnoten

Bladerdeeg vullen met een lepeltje rijststroop, zachte geitenkaas en wat stukjes walnoot, even de oven in en smullen maar... Let op, niet iedereen kan zachte geitenkaas verdragen bij een lactose intolerantie

